

VISIÓ BUDISTA DE LA MARE TERRA

Extracte

TICH NHAT HANH

Vietnam - Burdeus, França

Estic enamorat de la mare terra

Tens la gran capacitat de rebre, cuidar i transformar-ho tot; incloent tota mena de brutícia, fums verinosos i fins i tot residus radioactius. El temps és amb tu per fer tota aquesta feina i la farà encara que hagis de trigar un milió d'anys.

La Terra no és el medi ambient – és Nosaltres

Ets la gran Terra, ets Terra, ets Gaia, ets aquest bell planeta blau. Ets la Refrescant Terra Bodhisattva, fragant, fresca, amable i pura. Ets infinitament bella.

LA MANIFESTACIÓ DE CADA UN DELS TEUS FILLS és bonica i cada un d'ells contribueix a la teva bellesa. Un llac clar, un pi verd, un núvol rosa, el cim nevat d'una muntanya, un bosc fragant, una cigonya blanca, un cabirol daurat... aquestes meravelloses manifestacions de vida són totes filles teves i cadascuna enalteix i magnifica la teva bellesa. Els teus fills inclouen milions d'espècies, cada una amb un llenguatge propi. Ja que tu ets la nostra Mare, tu entens tots aquests llenguatges, fins i tot el dels humans. Ets un planeta, Mare de tots els éssers, no només dels humans, és per això que ens sentim en pau quan et parlem i t'ofereix les nostres oracions. Tots som fills teus, i alhora, som tu, ja que tu estàs completament present en cada un de nosaltres.

A alguns de nosaltres ens manca un pensar correcte, considerem aquest lloc on vivim com quelcom separat de la Terra Pura. Ens aconsellen rebutjar aquesta terra i aspirar a renèixer en una Terra Pura llunyana. Ells no saben que si les seves ments són serenes i pures, plenes d'amor, que si tenen la capacitat de convertir el compostatge en flors, d'emprar llot per conrear flors de llot, podran veure que les seves afliccions de fet són realitzacions i que aquesta mateixa ja és la Terra Pura. Ells no saben que la forma com ells perceben, té molt a veure amb si aquesta terra és o no la Terra Pura. Cada manifestació física en el teu cos, com ho és un núvol que flota o una fulla que cau, per nosaltres n'hi ha prou per

veure la naturalesa de la realitat, de no-naixement i no-mort, no-ser i no-deixar de ser. Aleshores podem apreciar i gaudir la vida plenament, sense tenir por o preocupacions sobre ser o no ser, tenir o no tenir, incrementar o reduir, ser iguals o ser diferents.

El Sorgiment de la Consciència

Estimada Mare, la nostra espècie humana, gràcies al regal de la consciència, ha sigut capaç de reconèixer la seva pròpia presència i ha trobat el seu veritable lloc en tu i en l'Univers. Sabem que som petits i insignificants, això no obstant les nostres ments són capaces d'abastar tres mil mons. Ara sabem que el nostre bell planeta Terra no és pas el centre de l'Univers però encara podem apreciar que és una de les més meravelloses manifestacions de l'Univers. Hem desenvolupat la ciència i la tecnologia, descobert la veritable naturalesa del no-naixement i no-mort, ni el ser ni el no ser, ni incrementar ni decreixer, ni igual ni diferent. Ens adonem que l'u conté el tot, que allò més gran és en allò més petit, i que cada partícula de pols conté el Cosmos sencer. Estem aprenent a estimar-te a tu i al Pare Sol i a estimar-nos els uns als altres a la llum d'aquesta intuïció. Sabem que aquesta forma no dualista de veure les coses i l'ensenyament de l'inter-ser ens ajuden a transcendir la discriminació, tot temor, la gelosia, l'odi i la desesperació. Aspirem a transmetre aquesta intuïció a les generacions futures.

Ja no som innocents en pensar que els humans són els amos de l'Univers. Molts de nosaltres hem anat més enllà de les visions dualistes d'allò correcte i allò incorrecte, i ja no estem perplexos davant del que solíem anomenar la Voluntat del Cel i la Terra. Hem transcendit el concepte d'un creador en forma humana; ja no som capaços de creure que Déu és un hom ancià amb barba blanca, assegut al cel controlant tot el que passa a la Terra, o que hi ha una Deessa en un núvol trobant-nos i ajudant-nos cada vegada que estem en perill. Déu, per a nosaltres, és la Realitat Última, la veritable naturalesa de no-naixement, no-mort, no-arribada i no-partida, de

totes les manifestacions dels fenòmens.

Interserir: la nostra veritable naturalesa

Estimada Mare, cada vegada que faig un pas sobre la Terra, ara sóc capaç de transcendir les nocions de ment i matèria. La teva realitat sublim també transcedeix les nocions de ment i matèria. La matèria i la ment són només idees, dues cares de la mateixa realitat. Aquell pi no és només matèria, ja que posseeix un sentit del saber. Una partícula de pols no és només matèria ja que cadascun dels seus àtoms té intel·ligència i és una realitat vivent. La nostra naturalesa és la teva naturalesa, que és la naturalesa del Cosmos. Aquesta és la naturalesa de l'interserir, ni el ser ni el no-ser, no-naixement no-mort, no-increment no-disminució, no-matèria i no-ment, no-dins no-fora, no-arribada no-partida. Es creu que la Terra és un dels quatre elements bàsics, però la Mare Terra també està formada dels altres tres elements no-terra: aigua, aire i foc. Els quatre elements porten en ells mateixos el temps, espai i consciència. Cada pas ens revela l'interserir de tots els elements. La naturalesa Búdica no només és present en els humans, sinó en totes les coses.

Amb la pràctica de mirar profundament, podem veure que podem superar tot el nostre patiment i ressentiment. Posant-nos en contacte profundament amb la Dimensió Històrica, podem veure la Dimensió Última i així arribar a una millor entesa del que està passant a la Dimensió Històrica. A la Dimensió Última, no hi ha naixement, mort, patiment, felicitat, arribada, partida, bé, mal. Hem d'aprendre a veure el món dels signes i aparences des de la perspectiva de la Dimensió Última. A la Dimensió Històrica, si no hi ha mort, no pot haver-hi naixement. Si no hi ha patiment, no pot haver-hi felicitat. Sense el mal, no pot haver-hi bé; sense llot no poden créixer els lotus. El llot i els lotus no són enemics. Els lotus i el llot depenen l'un de l'altre per manifestar-se. Així mateix s'esdevé amb el patiment i la felicitat, el bé i el mal. Però com la nostra entesa del bé i del mal encara és molt dualista, alguns de nosaltres encara ressentim, culpem i recriminem a la Terra i al Cel. Emrem les nostres petites ments per jutjar la gran ment de la Terra i del Cel.

Tocant la Dimensió Última

Perquè estàs dotada de Naturalesa Búdica, tots els teus fills porten dins d'ells mateixos la capacitat de despertar i viure feliçment en l'esperit de la responsabilitat. Els teus fills han estat capaços de construir poderosos telescopis capaços de capturar moltes menes de llum que són inaccessibles a l'ull humà, com la llum infraroja, l'ultraviolada, els rajos X i els rajos gamma. Hem posat aquests telescopis, uns quants milers de quilòmetres damunt la superfície de la Terra. Hem pogut observar el Cosmos en tota la seva esplendor. D'aquesta manera hem arribat a apreciar la teva bellesa, estimada Mare, i la meravella que som nosaltres. La nostra consciència és de la mateixa naturalesa que la consciència del Cosmos i la teva consciència. El radiant i elegant Cosmos que veiem a través dels nostres telescopis és aquesta mateixa consciència en si, i no pas quelcom fora seu. Sabem que qualsevol dels teus fills que practiqui la mirada profunda amb plena consciència i concentració, també podrà desenvolupar aquesta Saviesa de la Meravellosa Observació.

Estimada Mare, sabem que la Dimensió Última de la realitat és la nostra veritable naturalesa de no-naixement, no-mort, no-arribada, no-partida; si som capaços de posar-nos-hi en contacte, podem experimentar la pau i les benediccions de no-temor i no-ansietat. Sabem que la Dimensió Última de la realitat no existeix separatament de la Dimensió Històrica –a través d'una fulla, una flor, una pedra, un raig de llum, una muntanya, un riu, un ocell o el nostre propi cos- estem tocant alhora la Dimensió Última. La Dimensió Última no es pot descriure com a personal o impersonal, material o espiritual, objecte o subjecte de cognició: diem solament que sempre està lluint i donant-se llússor alhora. Tocant la Dimensió Última, ens sentim feliços i confortables, com els ocells gaudint del cel blau o els cabirols que gaudeixen de camps verds. Sabem que no hem de cercar la Dimensió Última fora de nosaltres: està disponible dins nostre, en aquest mateix moment. Practicant la plena consciència, tocant la naturalesa de la interdependència, interserir, i buit, podem posar-nos en contacte amb la Dimensió Última justament aquí mateix, aquí i ara.

